

**Bio
GG****SUPLEMENTO ALIMENTAR
EM CÁPSULAS****GASTROINTESTINAL¹****SISTEMA IMUNE²**¹ O *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103) pode contribuir com a saúde do trato gastrointestinal.² A vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune.

Cada cápsula contém

10 bilhões de culturas ativasde *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103)

Você acaba de adquirir Bio GG, um suplemento alimentar à base de probiótico e vitamina D, feito sob medida para a saúde intestinal e imunidade. A ingestão de 1 cápsula ao dia fornece 1×10^{10} UFC (Unidades Formadoras de Colônias) de *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103), que pode contribuir com a saúde do trato gastrointestinal e 1000 UI (25µg) de vitamina D, que auxilia no funcionamento do sistema imune. Seu consumo deve estar associado a uma dieta equilibrada e hábitos de vida saudáveis.

• O que são probióticos?

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, probióticos são microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem algum benefício à saúde do indivíduo.

• Por que tomar probiótico?

Os probióticos buscam garantir o equilíbrio da flora intestinal, controlando o crescimento e a proliferação das bactérias patogênicas ("ruins"), aumentando o número e a atividade de microrganismos benéficos. Além disso, ao equilibrar a microbiota intestinal, os probióticos proporcionam uma maior integridade da mucosa intestinal.

• Qual a importância da vitamina D?

O organismo produz vitamina D durante a exposição solar, no entanto, a poluição, o processo de envelhecimento e o uso de protetor solar reduzem a quantidade de vitamina D que a pele produz. A alimentação balanceada também contribui para o aporte de vitamina D, estando presente em alimentos como leite e derivados, peixes e cereais fortificados.

A vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune; auxilia na formação de ossos e dentes; auxilia na absorção de cálcio e fósforo; auxilia no funcionamento muscular; auxilia na manutenção de níveis de cálcio no sangue; e auxilia no processo de divisão celular.

• Recomendação de uso:

Adultos a partir de 19 anos.

Ingerir 1 cápsula ao dia com 200 mL (1 copo) de água.

• Quais são os ingredientes de BIO GG?

Ingredientes: *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103) (maltodextrina, sacarose e *Lactobacillus rhamnosus* GG), colecalciferol, agente de massa celulose microcristalina, antiemectantes dióxido de silício e estearato de magnésio.

ALÉRGICOS: PODE CONTER PEIXES E SOJA.**NÃO CONTÉM GLÚTEN.****• Como BIO GG deve ser armazenado?**

Conservar o produto em temperatura ambiente (15-30°C), ao abrigo da luz e umidade, inclusive após aberto. Mantenha em lugar seco e protegido do calor excessivo.