

## Folheto Informativo Sitol

### O que é Sitol?

Você acaba de adquirir **Sitol**, um suplemento alimentar a base de inositol e ácido fólico. **Sitol** é fonte de ácido fólico e auxilia na síntese de aminoácidos, no processo de divisão celular, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo da homocisteína e na formação das células vermelhas do sangue.

### Composição

**Sitol** contém 2g de inositol e 200 mcg de ácido fólico por sachê.

### Como Sitol deve ser utilizado?

Recomenda-se o consumo de 1 sachê de Sitol ao dia.

### Qual a importância do inositol no organismo?

O inositol é um poliol presente em células animais e vegetais na natureza. Todas as células contêm fosfolípidos de inositol como componentes das suas membranas. Portanto, o inositol tem sido atribuído a uma variedade de funções, incluindo crescimento e sobrevivência celular, funcionalidade nervosa, regulação da osteogênese e regulação metabólica.

### Qual a importância do ácido fólico no organismo?

O folato dietético está naturalmente presente em muitos alimentos. Seu corpo precisa de folato para fazer DNA e outros materiais genéticos. Seu corpo também precisa de folato para as células se dividirem. Nos suplementos alimentares, o folato está geralmente na forma de ácido fólico.

### Características do produto

Ingredientes: inositol, maltodextrina, ácido fólico e antiemético: dióxido de silício.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

### Informação Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 2,1 g (1 sachê)		
Quantidade por porção		% VD(*)
Valor energético	8 kcal = 34 KJ	0 %
Carboidratos	2,1 g, dos quais:	1%
Políóis	2,0 g	**
Amido	0,1 g	**
Ácido fólico	333 mcg***	83 %
Inositol	2 g	**
Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

\* %Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.4000 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valor diário não estabelecido

\*\*\* Quantidade de ácido fólico expressa como folato dietético equivalente.

**Como Sitol deve ser armazenado?**

Conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30°C), protegido da luz e umidade.  
Após aberto e diluído, o produto deve ser consumido imediatamente.