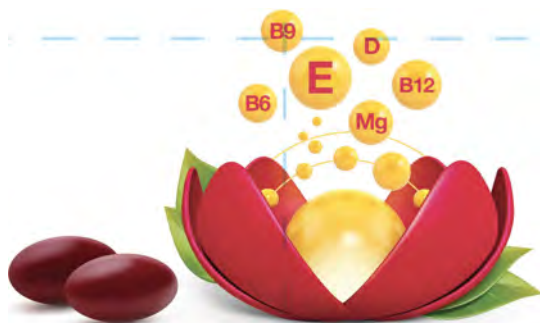


# vita E *ciclos*



SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULAS

 Ação antioxidante<sup>1</sup>

 Auxilia no funcionamento do sistema imune<sup>2</sup>

 Atua no metabolismo energético<sup>3</sup>

Você acaba de adquirir Vita E Ciclos, suplemento alimentar com fórmula exclusiva que combina Vitamina E, Vitaminas do Complexo B, Vitamina D e Magnésio, destinado para complementar a ingestão desses nutrientes na rotina alimentar, especialmente de mulheres adultas.

**Vita E Ciclos não contém açúcares.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## Conheça mais sobre as vitaminas e minerais

As vitaminas e minerais são vitais para a saúde e participam de reações muito básicas para o organismo, sem as quais os órgãos e sistemas do corpo não funcionariam de forma adequada. Esses micronutrientes não são produzidos pelo nosso corpo (ou são produzidos em quantidades insuficientes) e precisam ser ingeridos diariamente pela alimentação. Hábitos saudáveis como uma alimentação balanceada, exercícios físicos, evitar álcool e tabaco e controlar os níveis de estresse auxiliam a manter a absorção de nutrientes e micronutrientes em níveis adequados. Como consequência, as funções do organismo tendem a permanecer equilibradas, evitando o acúmulo de radicais livres - substâncias que podem promover danos oxidativos que interferem na saúde da mulher.

### As funções dos micronutrientes de Vita E Ciclos no organismo

Os micronutrientes presentes em Vita E Ciclos participam de processos importantes relacionados à imunidade, funcionamento muscular, metabolismo e geração de energia para o organismo:

- **Vitamina E:** é um antioxidante que auxilia na proteção contra os danos causados pelos radicais livres.
- **Vitaminas B6 e B12:** auxiliam no funcionamento do sistema imune e no metabolismo energético.
- **Vitamina B9 (ácido fólico):** auxilia no funcionamento do sistema imune.
- **Vitamina D:** auxilia no funcionamento do sistema imune e auxilia na manutenção dos níveis de cálcio no sangue.
- **Magnésio:** auxilia no metabolismo energético e no funcionamento muscular.

### Recomendação de uso

Consumir 2 cápsulas uma vez ao dia, com 200 ml (1 copo) de água, preferencialmente próximo às refeições.

<sup>1</sup> A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

<sup>2</sup> A vitamina D e o ácido fólico auxiliam no funcionamento do sistema imune.

<sup>2,3</sup> A vitamina B6 e a vitamina B12 auxiliam no funcionamento do sistema imune e auxiliam no metabolismo energético.

<sup>3</sup> O magnésio auxilia no metabolismo energético.